

残暑の知恵クイズ その1

問題

お名前

正しいと思うものの番号に○をつけましょう。

- ① 夏の暑い日、玄関先や庭に水をまいて涼をとる、昔ながらの習慣を何と呼ぶでしょう？
- ① 水引（みずひき）
 - ② 打ち水
 - ③ 水盛り
-
- ② 細く割った竹や葦（あし）を糸で編み、軒先に吊るして日差しをさえぎる道具はどれでしょう？
- ① すだれ
 - ② のれん
 - ③ ござ
-
- ③ 夏の夜、蚊に刺されないように、寝床の周りに吊るした網の幕を何と呼ぶでしょう？
- ① 網戸
 - ② 屏風（びょうぶ）
 - ③ 蚊帳（かや）
-
- ④ 縁側や窓辺に吊るしておく、風が吹くたびに涼しげな音を鳴らすものはどれでしょう？
- ① 拍子木（ひょうしぎ）
 - ② 風鈴（ふうりん）
 - ③ 木魚（もくぎょ）

残暑の知恵クイズ その1

答え

お名前

答えと、ひとこと解説です。

- ① 夏の暑い日、玄関先や庭に水をまいて涼をとる、昔ながらの習慣を何と呼ぶでしょう？

答え ② 打ち水

水が蒸発するときに周りの熱を奪う「気化熱」を生かした知恵です。朝夕の涼しい時間にまくと長持ちします。

- ② 細く割った竹や葦（あし）を糸で編み、軒先に吊るして日差しをさえぎる道具はどれでしょう？

答え ① すだれ

風を通しながら日差しをさえぎります。軒に立てかけて使う大きなものは「よしず」と呼びます。

- ③ 夏の夜、蚊に刺されないように、寝床の周りに吊るした網の幕を何と呼ぶでしょう？

答え ③ 蚊帳（かや）

部屋の四隅から吊るして中で眠りました。蚊帳に入るときワクワクを覚えている方も多いでしょう。

- ④ 縁側や窓辺に吊るしておく、風が吹くたびに涼しげな音を鳴らすものはどれでしょう？

答え ② 風鈴（ふうりん）

ガラス・鉄・陶器など、素材によって音色が変わります。音を聞くだけで涼しく感じる夏の風物詩です。

残暑の知恵クイズ その2

問題

お名前

正しいと思うものの番号に○をつけましょう。

⑤ 汗をたくさんかいたとき、水分と一緒に補給したいものはどれでしょう？

① 塩分

② 砂糖

③ 酢

⑥ 夏に欠かせない麦茶は、何を煎（い）ってつくるでしょう？

① 小麦

② そば

③ 大麦

⑦ 窓辺につるをはわせて「緑のカーテン」にし、日差しをさえぎるのに使われてきた花はどれでしょう？

① ヒマワリ

② アサガオ

③ ホウセンカ

残暑の知恵クイズ その2

答え

お名前

答えと、ひとこと解説です。

- ⑤ 汗をたくさんかいたとき、水分と一緒に補給したいものはどれでしょう？

答え ① 塩分

汗と一緒に塩分も失われます。昔は梅干しや漬物で、自然に塩分を補っていました。

- ⑥ 夏に欠かせない麦茶は、何を煎（い）ってつくるでしょう？

答え ③ 大麦

大麦を焙煎して煮出したお茶です。カフェインを含まないので、子どもからお年寄りまで安心して飲めます。

- ⑦ 窓辺につるをはわせて「緑のカーテン」にし、日差しをさえぎるのに使われてきた花はどれでしょう？

答え ② アサガオ

つるを伸ばす植物は日よけに向いています。葉から水分が蒸発するときに、周りの熱も奪ってくれます。

残暑の知恵クイズ その3

問題

お名前

正しいと思うものの番号に○をつけましょう。

⑧ 暑いとき、首やわきの下を冷やすと体全体が涼しくなるのはなぜでしょう？

- ① 太い血管が皮膚の近くを通っているから
 - ② 骨が皮膚の近くにあるから
 - ③ 汗が出る穴が特に多いから
-

⑨ 真夏に外で用事をするなら、いつごろがよいでしょう？

- ① 正午ごろ
 - ② 午後2時ごろ
 - ③ 早朝か夕方
-

⑩ 井戸水が夏でもひんやり冷たいのはなぜでしょう？

- ① 地下に氷の層があるから
- ② 地下の温度が一年中ほぼ変わらないから
- ③ 井戸の石が水を冷やすから

残暑の知恵クイズ その3

答え

お名前

答えと、ひとこと解説です。

- ⑧ 暑いとき、首やわきの下を冷やすと体全体が涼しくなるのはなぜでしょう？

答え ① 太い血管が皮膚の近くを通っているから

冷えた血液が全身をめぐる、体の中から熱を下げます。熱中症の手当てでも冷やす場所です。

- ⑨ 真夏に外で用事をするなら、いつごろがよいでしょう？

答え ③ 早朝か夕方

気温は昼過ぎに一番高くなります。昔の農家も早朝に畑仕事をすませ、日中は日陰で休みました。

- ⑩ 井戸水が夏でもひんやり冷たいのはなぜでしょう？

答え ② 地下の温度が一年中ほぼ変わらないから

地下深くの温度は夏も冬もほぼ一定です。昔はこの冷たさでスイカや野菜を冷やしました。